

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина»

О наличии специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина» с плавательным бассейном и тренажерным залом на о. Кунашир впервые открыл свои двери для посетителей в феврале 2017 года.

В спортивном учреждении созданы все условия для занятий различными видами спорта, ведется физкультурно-оздоровительная работа с населением, что делает спортивный комплекс популярным местом среди любителей активного спорта и здорового образа жизни.

Для привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья к занятиям адаптивной физической культурой и спортом в МБУ ДО «СШ «Афалина» предлагаются следующие услуги: групповые и индивидуальные занятия в бассейне и тренажерном зале, также каждое воскресенье (при наличии благоприятных условий) на тихоокеанском побережье проходит скандинавская ходьба.

Все физкультурно-оздоровительные занятия для людей с ограниченными возможностями здоровья проводятся на безвозмездной основе под руководством квалифицированного тренера, который имеет высшее профессиональное образование с квалификацией «Специалист по адаптивной физической культуре и спорту по специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Материально — техническое обеспечение

В МБУ ДО «СШ «Афалина» созданы материально — технические условия для занятий физической культурой и спортом для людей с ограниченными возможностями здоровья, позволяющие обеспечить доступность к физкультурно-оздоровительным занятиям с учетом разнообразия особых потребностей и индивидуальных возможностей занимающихся.

В наличии специальное оборудование: гиперэкстензия, турник-брусья, велотренажер, кардиотренажеры, беговые дорожки, блочные тренажеры для укрепления мышц на поздних этапах реабилитации, гантели, треккинг-палки для занятий скандинавской ходьбой, для обеспечения комфортного перемещения в бассейне, осуществления спуска и подъема людей с ограниченными возможностями предусмотрен подъёмник.

Из средств бюджета МО «Южно-Курильский городской округ» в рамках реализации мероприятий муниципальной программы «Доступная среда» МБУ «СОК «Афалина» выделяется дополнительное финансирование, в 2021 году — 160 000 руб. (2019 г. – 100 тыс. руб., 2020 г. 100 тыс.руб.), что позволяет обновлять материально-техническое оснащение для занятий адаптивной физической культурой и спортом. Так в 2020 году

были закуплены палки для скандинавской ходьбы и тренажер для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Всего в пгт. Южно-Курильск состоит на учете 90 человек из категории людей с ограниченными возможностями здоровья, из них регулярно посещают физкультурно-оздоровительные занятия в МБУ ДО «СШ «Афалина» 14 чел., что составляет 15,6% от общего количества. (данные на март, 2021 г.)

В спортивном комплексе активно идет реализация социального проекта «Сахалинское долголетие», на регулярной основе участниками проекта являются 40 человек (1463 посещения за 2020 год).

Перспективы развития и новые методы привлечения к занятиям физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья:

- повышение квалификации тренера;
- разработка новых программ реабилитации детей и подростков;
- обновление материально-технической базы;
- увеличение количества посетителей, людей с ограниченными возможностями здоровья, методом использования игровых технологий