

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела
культуры, спорта, туризма и
молодежной политики
МО «Южно-Курильский
городской округ»


О.А. Романенко
2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «СШ «Афалина»


Е.В. Медко

«20» 12.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных эстафет «Веселые старты».

с. Малокурильское
2024г.

1. Общие положения.

Спортивные эстафеты «Весёлые старты», проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ «Афалина» на 2024г.

Цели мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, популяризация спорта среди населения, организации досуга населения и приобщение его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха и укрепления здоровья. Выявление сильнейших спортсменов.

«Весёлые старты» — это спортивные эстафеты, включающие различные виды двигательной активности.

2. Организация и проведение.

Организатором соревнований по весёлым стартам выступает Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина», при поддержке Отдела КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:

Главный судья соревнований –Щербина Алиса Вадимовна,

Судья соревнований – Семенов Иван Александрович,

Секретарь соревнований – Администратор.

Для осуществления контроля и руководства на мероприятие могут дополнительно привлекаться участники, имеющие соответствующий опыт.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.

Начало соревнований 03 января 2024г. в 15:00 по адресу: Сахалинская область, с. Малокурильское, ул. 50 лет СССР д.2, Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина», игровой зал.

Регистрация участников соревнований в 14 часов 30 минут.

4.Требования к участникам и условия их допуска.

В спортивных эстафетах «Веселые старты», могут принять участие все желающие, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к участию только при наличии медицинской справки об отсутствии противопоказаний для участия в спортивных эстафетах «Веселые старты».

К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

5. Программа мероприятия.

Особенностью эстафет является наличие соревнования, спортивной борьбы между двумя и более командами. Задача команд и участников – пройти все этапы эстафеты или правильно выполнить обусловленные двигательные действия за максимально короткое время с наименьшим количеством ошибок.

Эстафета 1 – «Эстафета со скакалкой»: Участники команды делятся на пары и по очереди берут скакалку и классическими прыжками добираются до мяча, который лежит в 18 метрах от команды, присаживаются на мяч по очереди и бегом возвращаются в команду.

Эстафета 2 – «Бадминтон»: Первый участник команды берет ракетку и воздушный шар, задача довести шар по воздуху ракеткой до конуса, который стоит в 18 метрах от команды, обвести конус и обратно к команде вернуться бегом.

Эстафета 3 – «Полоса препятствий»: Участники команды по очереди, начиная с капитана команды должны пройти зигзагом через 6 конусов, далее пролезть под скакалкой, натянутой на высоте 40 см на полом, не задев при этом скакалку, далее колбаской прокатиться по мату, пролезть в обруч и бегом вернуться к команде.

Эстафета 4 – «Обнимашки»: Участники команды делятся на пары, задача с первой пары, обняв между собой футбольный мяч, оббежать конус в 18 метрах от команды и в таком же положении вернуться к команде.

Эстафета 5 «Хоккей»: Капитан команды берет клюшку и теннисный мяч, задача по полу провести мяч клюшкой, обвести конус и бегом вернуться к команде.

Эстафета 6 «Перетягивание каната» - Две команды путем физической тяги и определенной тактики действий перемещают друг друга до победной метки.

6. Условия определения победителя.

Места определяются по очкам, набранным командами. Победа от 3 до 1 очка в зависимости от количества команд.

7. Награждение.

По окончании соревнований состоится церемония награждения участников соревнований сувенирными призами, для каждого участника.

8. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, МБУ ДО «СШ «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

9. Заявки на участие.

Заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях по спортивным эстафетам «Веселые старты» принимаются на электронную почту Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина» sok.shikotanarena@yandex.ru и на рецепции Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина».

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий).

Соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающему требованиям безопасности. Соревнования проводятся с медицинским обеспечением, с учетом требований всех санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 "Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)".

Медицинское сопровождение мероприятия обеспечивает штатный медицинский сотрудник МБУ ДО «СШ «Афалина».

11. Страхование участников.

Условием для участия всех спортсменов на соревнованиях является наличие полиса обязательного медицинского страхования, действующего на территории Российской Федерации.

12. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается

общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Щербина Алиса Вадимовна,
Тел: +7-923-825-83-53.

03.01.2024 г. в 13:00

ЗАЯВКА**на участие в спортивной эстафете «Веселые старты».**

№	ФИО	Полных лет	вес	телефон
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Администратор _____ / _____ /
(ФИО)