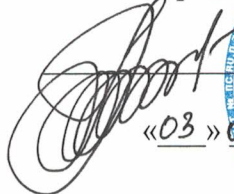


«СОГЛАСОВАНО»

Начальник отдела
культуры, спорта и туризма и
молодежной политики

МО «Южно-Курильский
городской округ»



О.А. Романенко

«03» октября 2023г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «СШ «Афалина»

Е.В. Медко

2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по пауэрлифтингу.

с. Малокурильское
2023г.

1. Общие положения.

Соревнования по пауэрлифтингу, проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ «Афалина» на 2023г.

Цели мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, популяризация пауэрлифтинга среди населения, организации досуга населения и приобщение его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха и укрепления здоровья. Выявление сильнейших спортсменов.

Пауэрлифтинг (powerlifting; power – «сила, мощь + lifting – «поднятие») или **силовое троеборье** – это силовой вид спорта, суть которого заключается в преодолении сопротивления максимально тяжелого для спортсмена веса.

Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. Связанно это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой на спине (точнее на верхней части лопаток), жим штанги лежа на горизонтальной скамье и тяга штанги – которые в сумме определяют квалификацию спортсмена.

Организатором соревнований по пауэрлифтингу выступает Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина», при поддержке Отдела КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:
Главный судья соревнований – Завагина Алина Романовна,
Боковой судья соревнований – Дворник Александр Александрович,
Боковой судья соревнований – Семенов Иван Александрович,
Секретарь соревнований – Любавина Александра Михайловна.

Для осуществления контроля и руководства на мероприятие могут дополнительно привлекаться участники, имеющие соответствующий опыт.

2. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.

Начало соревнований 07 октября 2023г. в 11:00 по адресу: Сахалинская область, с. Малокурильское, ул. 50 лет СССР д.2, Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина», игровой зал.

Регистрация и взвешивание участников соревнований в 10 часов 00 минут.

3. Требования к участникам и условия их допуска.

В соревнованиях по пауэрлифтингу могут принять участие все желающие, достигшие 14-летнего возраста в любых весовых категориях, при наличии заявки. Участники соревнований, не достигшие 18-летнего возраста, допускаются к участию только при наличии медицинской справки об отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по пауэрлифтингу, а также с письменного согласия родителей (законных представителей).

К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

4. Программа мероприятия.

Соревнования проводятся по правилам, утверждённым федерацией пауэрлифтинга России (без экипировочного дивизиона), и включает в себя последовательное выполнение трех упражнений каждым участником соревнований в своей весовой категории.

Юноши: - 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг.

Девушки:

Женщины: - 57+ кг,

Мужчины: - 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105+ кг.

5. Условия определения победителя.

Личные места, в каждой весовой категории определяются по наибольшему поднятому весу в сумме трёх упражнений в следующих весовых категориях.

6. Награждение.

По окончании соревнований состоится церемония награждения победителей и призеров соревнований.

Победители и призеры, занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями, грамотами.

1 место- кубок.

7. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

8. Заявки на участие.

Заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях по пауэрлифтингу принимаются на электронную почту Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина» sok.shikotanarena@yandex.ru и на рецепции муниципального бюджетного учреждения Малокурильский филиал МБУ ДО «СШ «Афалина».

9. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

10. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Завагина Алина Романовна,
Тел: +79241900077