

ПРИНЯТА на заседании  
тренерско-педагогического  
совета  
от «18» 05 2023 г.  
Протокол № 2

**Учебно-тренировочный план  
МАЛОКУРИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АФАЛИНА» Волейбол**

№	Тема программы	Кол-во часов		Всего часов
		теоретических	практических	
1.	Теория	7		7
2.	ОФП		95	95
3.	СФП		38	38
4.	Техническая		47	47
5.	Тактическая		30	30
6.	Игровая подготовка (подвижные, спортивные игры, учебные игры)		85	85
7.	Соревнования, товарищеские встречи		6	6
8.	Контрольно- переводные нормативы		4	4
Итого		7	305	312