

ПРИНЯТА на заседании
тренерско-педагогического
совета
от «18» 05 2023 г.
Протокол № 2

**Учебный план
МАЛОКУРИЛЬСКИЙ ФИЛИАЛ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АФАЛИНА» Легкая атлетика**

Учебно-тематический план на 6 часов в неделю.

№	Тема программы	Кол-во часов		Всего часов
		теоретических	практических	
1.	Теория	7		7
2.	ОФП		95	95
3.	СФП		38	38
4.	Техническая		47	47
5.	Тактическая		30	30
6.	Игровая подготовка (подвижные, спортивные игры, учебные игры)		85	85
7.	Соревнования, товарищеские встречи		6	6
8.	Контрольно- переводные нормативы		4	4
Итого		7	305	312