

ПРИНЯТА на заседании  
Тренерско-педагогического совета  
от « 21 » 04 2023 г.  
Протокол № 1

**Учебно-тренировочный план  
на 2023-2024 учебный год**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«АФАЛИНА» ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА**

№ п/ п	Название модуля	Количество часов						Формы контроля
		1 год обучения			2 год обучения			
		всего	теория	практи ка	всего	теория	практи ка	
1.	<b>Физическая подготовка</b>	<b>140</b>	-	<b>140</b>	<b>120</b>	-	<b>120</b>	наблюдение
	Общая	90	-	90	70	-	70	
	Специальная	50	-	50	50	-	50	
2.	<b>Техническая подготовка</b>	<b>145</b>	<b>10</b>	<b>135</b>	<b>157</b>	<b>10</b>	<b>147</b>	наблюдение
	Беспредметная (упражнения без предметов)	90	5	85	80	5	75	
	Предметная	55	5	50	77	5	22	

