



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «СШ «Афалина»

Приказ № 79-ОС от «29» июня 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «АФАЛИНА»**

# **Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина»**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина» (далее Спортивная школа, Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;

- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утверждённым приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;

- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Уставом Спортивной школы.

1.2. Положение является локальным нормативным актом Спортивной школы, регламентирующим образовательную деятельность и учебно-тренировочный процесс в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Спортивной школе в течении установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Спортивной школе регламентируется Уставом Спортивной школы, настоящим Положением и иными локально-нормативными актами Спортивной школы, в том числе

дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, дополнительными общеразвивающими программами в области физической культуры и спорта (далее Дополнительные образовательные программы) по культивируемым видам спорта (включающим в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Спортивной школе с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятия (спортивного сезона), в которых планируется участие обучающихся, начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Спортивная школа реализует Дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года. Во время периода отпусков тренерско-преподавательского состава обучающиеся переходят на форму самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки.

2.3. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Дополнительными образовательными программами по культивируемым видам спорта, разработанными в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации», согласовываются с Областным государственным автономным учреждением «Центр Спортивной подготовки Сахалинской области», принимаются на заседании тренерско-педагогического совета и утверждаются директором Спортивной школы.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Спортивной школой в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной

деятельности в пределах пятидневной рабочей недели (два выходных). Образовательная деятельность в Спортивной школе не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации.

2.6. Занятия проводятся по группам, подгруппам, индивидуально.

2.7. При комплектовании учебно-тренировочных групп Спортивная школа:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

### **3. Режим занятий**

3.1. Режим работы Спортивной школы по реализации Дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта: с 08:00 до 20:00, согласно утвержденному расписанию занятий Спортивной школы. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.2. Начало занятий – не ранее 08:00; окончание занятий – 20:00, для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00; согласно утвержденному расписанию занятий Спортивной школы.

3.3 Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.4. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 мин.) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающегося.

3.5. Режим занятий в Спортивной школе устанавливается согласно Дополнительным образовательным программам по видам спорта, культивируемым в Спортивной школе.

3.6. Установленная учебно-тренировочная нагрузка, согласно Дополнительным образовательным программам по видам спорта, культивируемым в Спортивной школе, конкретизируется утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий Спортивной школы, но не превышая установленные часы.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более 8 часов.

Режим учебно-тренировочных занятий может регулироваться и меняться в связи с загруженностью Спортивной школы.

#### **4. Заключительные положения**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Спортивной школы, принято в Порядке, предусмотренном Уставом Спортивной школы, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Спортивной школы и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и(или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом решения Тренерско-педагогического совета.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Спортивной школы.