



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»
(ОГАУ «ЦСП»)**

почтовый адрес: улица Хабаровская, 49, офис 401
г.Южно-Сахалинск, 693000
тел. (4242) 671717

e-mail: ogaucsp@sakhalin.gov.ru

ОКПО 43118835, ОГРН 1206500000156, ИНН/КПП 6501307643/650101001

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**о соответствии представленного проекта
дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-
спортивной направленности «Спортивная борьба» дисциплина
«Вольная борьба» муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина»
требованиям федерального законодательства об образовании**

27.04.2023

Проект дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивная борьба» дисциплина «Вольная борьба» (далее – Программа) предоставлен муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина» (далее – МБУ ДО «СПШ «Афалина») на проверку 25.04.2023 года. Автор-разработчик: Палюшкевич А.В., заместитель директора МБУ ДО «СПШ «Афалина».

Цель программы - физическое развитие подростков и молодёжи, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни и устойчивого интереса к физической культуре посредством обучения основам вольной борьбы.

Уровень усвоения Программы - базовый. Программа реализуется в течение 3 лет. Учебно-тренировочный год – 52 недели, с 1 сентября по 31 августа. Объем программы: 780 часа (1-й год – 156 часов, 2-й год – 312 часов, 3-й год – 312 часов). Режим занятий: 1-й год - 3 тренировки в неделю по 1 часу; 2-3 года – 3 тренировки в неделю по 2 часа. Занятия проводятся в тренажерном зале (83,1 м²) и малый зал (36,7 м²) МБУ ДО «СПШ «Афалина». Форма обучения – очная. Данная программа рассчитана на детей и подростков в возрасте от 6 до 17 лет, желающих заниматься избранным видом спорта, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом и физическим нагрузкам. Группы формируются

разновозрастные, при этом учитываются индивидуальные особенности обучающегося при построении учебно-тренировочных занятий.

Структура программы выдержана и содержит комплекс основных характеристик программы (актуальность, цель, задачи, планируемые результаты, учебно-тренировочный план, содержание учебно-тренировочного плана) и комплекс организационно-педагогических условий (календарный учебный график, материально-техническое, кадровое, информационное обеспечение, формы контроля освоения программы и оценочные материалы). Программа содержит также раздел «Методическое обеспечение программы», «Календарный план воспитательной работы» и «План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним».

Заключение: Представленный МБУ ДО «СШ «Афалина» проект дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Спортивная борьба» дисциплина «Вольная борьба» соответствует требованиям федерального законодательства об образовании.

Проект программы представляет собой завершенный документ и рекомендуется к использованию в работе.

Начальник Управления
по летним и зимним видам спорта

Т.В. Бодряга

С заключением ознакомлен:

Должность

Директор

С.В. Медведь

подпись

ФИО

«28» 04 2023 г.

