



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ»  
(ОГАУ «ЦСП»)**

почтовый адрес: улица Хабаровская, 49, офис 401

г. Южно-Сахалинск, 693000

тел. (4242) 671717

e-mail: [ogaucsp@sakhalin.gov.ru](mailto:ogaucsp@sakhalin.gov.ru)

ОКПО 43118835, ОГРН 1206500000156, ИНН/КПП 6501307643/650101001

---

---

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**о соответствии представленного проекта  
дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-  
спортивной направленности «Пауэрлифтинг» муниципального  
бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная  
школа «Афалина» требованиям федерального законодательства об  
образовании**

«19» 04 2023 года

Проект дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг» (далее – Программа) предоставлен муниципальным бюджетным учреждением дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина» (далее – МБУ ДО «СПШ «Афалина») на проверку 31.03.2023 года. Автор-разработчик: Черствая Кристина Михайловна, тренер-преподаватель, Палюшкевич Анастасия Викторовна, заместитель директора.

Структура программы выдержана и содержит комплекс основных характеристик программы (актуальность, цель, задачи, планируемые результаты, учебно-тренировочный план, содержание учебно-тренировочного плана) и комплекс организационно-педагогических условий (календарный учебный график, материально-технические, кадровые, информационное обеспечение, формы контроля освоения программы и нормативы). Программа также содержит методические материалы, календарный план воспитательной работы и план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Цель программы – организация образовательно-воспитательного процесса, направленного на оздоровление, физическое развитие подростков и молодёжи, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни и устойчивого интереса к физической культуре. Направленность программы: физкультурно-спортивная. Уровень

усвоения: базовый. Срок реализации 1 год. Программа рассчитана на 52 недели обучения, 234 часа. Режим занятий: 3 раза в неделю по 1,5 часа. Занятия проводятся согласно утвержденному расписанию. Форма обучения: очная, групповая. Возраст обучающихся, на который рассчитана данная программа от 8 до 17 лет, не имеющих медицинских противопоказаний для занятий спортом и физическим нагрузкам. Занятия могут посещать как мальчики, так и девочки. Минимальная наполняемость группы - 10 человек. Максимальный состав групп не должен превышать 15 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях. Допускается возможность создания разновозрастных групп.

**Заключение:** Представленный МБУ ДО «СШ «Афалина» проект дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Пауэрлифтинг» соответствует требованиям федерального законодательства об образовании.

Проект программы представляет собой завершенный документ и рекомендуется к использованию в работе.

Начальник Управления  
по летним и зимним видам спорта

Т.В. Бодряга

С заключением ознакомлен:

Должность

*директор МБУ ДО СШ "Афалина"*

подпись

*Р.В. Е.В. Медко*

ФИО

«19» 04 2023 г.

