

«СОГЛАСОВАННО»

И.о. начальника отдела
культуры, спорта, туризма и
молодежной политики

МО «Южно-Курильск городской округ»



О.А. Романенко

2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО «СШ «Афалина»

Е.В. Медко



2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении бесплатного мастер класса
по «Супер Скульпт» посвященный международному
женскому дню 8 марта».

пгт. Южно-Курильск

2023

1. Общие положения

Бесплатный мастер класс по «Супер Скульпт» - среди жителей района, проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО «СШ «Афалина» на 2023г.

Цели физкультурно-оздоровительного мероприятия: пропаганды здорового образа жизни, организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха, укрепления здоровья.

Супер Скульпт – Этот вид аэробики, воздействуя на все группы мышц, словно скульптор лепит ваше тело, совершенствуя его. «**Super Sculpt**» выбирают как мужчины, так и женщины. Во время занятий используются всевозможные отягощения. Это гантели и легкие штанги.

2. Организация и проведение

Организатором физкультурно-оздоровительного мероприятия выступает МБУ ДО «СШ «Афалина», при поддержке Департамента КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Проведение мероприятия возлагается на инструктор Черствую Кристину Михайловну и заместитель директора Палюшкевич Анастасию Викторовну.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.

Начало мероприятия 05 марта 2023г. в 11:00 ч. в МБУ ДО «СШ «Афалина» по адресу: Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ д.28, тренажерный зал.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Приглашаем каждого желающего посетить тренировку Супер Скульпт - одно из самых эффективных занятий на жиросжигание, также поможет проработать все группы мышц и повысить общую выносливость организма. В мероприятии могут принять участие все желающие жители и гости района с 18 лет, юноши и девушки с 14 лет до 17 лет могут принять участие в присутствии родителей (законных представителей несовершеннолетних). К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

5. Условия финансирования.

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

6. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

7. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна
8924-196-21-40.

05.03.2023г. в 11:00

ЗАЯВКА
на участие в мастер классе «Супер Скульпт»

| № | ФИО | Полных лет | вес | телефон |
|---|-----|------------|-----|---------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Администратор _____ / _____ /
(ФИО)