

04.09.2022

«СОГЛАСОВАННО»

И.о. начальника отдела
культуры, спорта и туризма
МО «Южно-Курильский
городской округ»



О.А. Романенко

2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СШ «Афалина»

Е.В. Медко



«04» 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**Прогулка к здоровью
«Скандинавская ходьба».**

**Мероприятие приуроченное
ко Дню окончания Второй мировой войны**

пгт. Южно-Курильск
2022

1. Общие положения

Прогулка к здоровью «Скандинавская ходьба» - среди жителей района, проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СШ «Афалина» на 2022г.

Цель физкультурно-оздоровительного мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, организация досуга населения и приобщение его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха, укрепления здоровья.

Скандинавская ходьба – ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок.

Скандинавская ходьба – это прекрасный способ поддерживать мышцы в тонусе, она обладает лечебным эффектом и способствует быстрому восстановлению после травм.

2. Организация и проведение

Организатором физкультурно-оздоровительного мероприятия выступает МБУ «СШ «Афалина», при поддержке Отдела культуры, спорта и туризма МО «Южно-Курильский городской округ».

Проведение мероприятия возлагается на тренера МБУ «СШ «Афалина» (К.М. Черствая).

3. Место и сроки проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия.

Начало мероприятия 04 сентября 2022г. в 11:00 ч. Переезд на автобусе до начала маршрута (пгт. Южно-Курильск, 17й км). Пеший переход по маршруту «Тропа Столбовская» и обратно Передышка на смотровых площадках, время для фотосессий, чай, кофе (из термосов, которые вы с собой возьмете). Возвращение в пгт. Южно-Курильск.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Маршрут подходит для физически развитых детей школьного возраста и активных пожилых людей. Общая протяженность маршрута за весь день — 6 км. К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

5. Условия финансирования.

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

6. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

7. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, в официальных группах WhatsApp, Telegram, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Медко Екатерина Васильевна
89241964920

04.09.2022г. в 11:00

ЗАЯВКА**на участие в прогулке к здоровью
«Скандинавская ходьба» по маршруту «Тропа Столбовская»**

№	ФИО	Полных лет	телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Администратор _____ / _____ /
(ФИО)