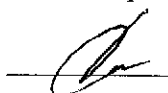


«СОГЛАСОВАННО»

Начальник Отдела
культуры, спорта и туризма
МО «Южно-Курильский
городской округ»




«19»



В. Давиденко

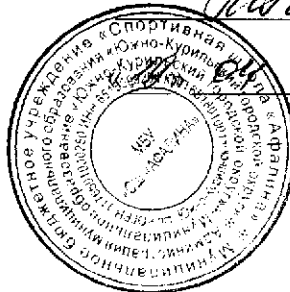
«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СШ «Афалина»



Е.В. Медко

2022г.



ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования по плаванию «Веселые старты»,
посвященные Дню здоровья.

1. Общие положения

Соревнования по плаванию «Веселые старты» для групп, занимающихся первый год, проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СШ «Афалина» на 2022г.

Цели мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, сохранение мотивации к занятию плаванием детей и интереса родителей. Привлечение к участию детей указанных возрастных групп, имеющих достаточную плавательную подготовку, выявления победителей и призеров соревнований, отчёт первого года занятий в группах плавания.

2. Организация и проведение

Организатором спортивного мероприятия выступает МБУ «СШ «Афалина», при поддержке отдела КСТ МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:

Судья соревнований – Горбань Евгения Анатольевна,

Судья соревнований – Новикова Татьяна Фёдоровна,

Секретарь соревнований – Джуманазарова Сержана Рустемовича.

Для осуществления судейского контроля на мероприятие дополнительно привлекаются спортсмены МБУ «СШ «Афалина» групп начальной подготовки 2 года обучения, для наработки опыта в судействе.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.

Соревнования проводятся с соблюдением требований, установленных Санитарно-эпидемиологическими правилами, утверждёнными Постановлением Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (далее Правила)

Начало мероприятия 30 апреля 2022г. в 12:00 в МБУ «СШ «Афалина» по адресу: Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ д.28, бассейн.

Регистрация участников соревнований в 11 часов 30 минут.

4. Требования к участникам и условия их допуска

«Веселые старты» - девочки и мальчики обучающиеся первый год, имеющие подготовку начального уровня (спортсмены МБУ «СШ «Афалина») согласно заявок тренеров, команды формируются перед началом соревнований.

5. Программа мероприятия

1. Эстафета: «Нам нужна вода».

Оборудование: пластиковые ведра, губки по количеству участников.

Подготовка к эстафете: Вся команда на одной стороне, на ботике стоит ведро. На противоположной стороне на плавательной доске лежат поролоновые губки.

Ход эстафеты: По команде судьи, первый участник плывет до губок, берет только одну и плывет с ней обратно, а затем выжимает воду из губки в ведро (только один раз). После него плывет за губкой второй участник команды и повторяет его действия, и так все участники команды. Побеждает команда, игроки которой первыми закончат эстафету.

2. Эстафета «Гонка катеров».

Оборудование: 1 пластиковая доска и 1 модель корабля на команду участников.

Подготовка к эстафете: Команда делится на пары (в паре мальчик и девочка). В руках у одного игрока из первой пары доска, на ней расположен кораблик.

Ход эстафеты: По команде судьи, с дорожки стартует первая пара. Один игрок, которой плывет с доской, а второй плывет вольным стилем. Доплыв до конца дорожки, они меняются ролями и продолжают движение в обратном направлении. Доплыв до конца, отдают доску с корабликом следующей паре игроков и те, повторяют их действия. Побеждает команда, игроки которой первыми закончат эстафету.

3. Эстафета «В поисках сокровищ».

Оборудование: Резиновые кольца по количеству участников.

Подготовка к эстафете: На середину дорожки выбрасываются резиновые кольца, равным числом участников в команде.

Ход эстафеты: По команде судьи один человек из команды плывет и достает одно лежащее на дне кольцо и возвращается к своей команде. По его возвращению стартует второй игрок и далее повторяет его действия. Эстафета продолжается пока все кольца со дна не будут собраны. Побеждает команда, игроки которой больше всех соберут колец.

4. Эстафета «Поменяй доску».

Оборудование: Плавательные доски по количеству команд.

Подготовка: С двух концов бассейна выстаиваются команды, в каждой из которых равное количество мальчиков и девочек. Мальчики на одной стороне дорожки, девочки на другой.

Ход эстафеты: По сигналу судьи 2 человека от команды (мальчик и девочка) одновременно начинают заплыв доской вперед. Их задача – встретится и обменявшись досками, продолжать движение к противоположному бортику бассейна. Возле противоположного бортика участники передают доски вторым номерам, а сами выходят из воды. И так проплывают все участники команды. Выигрывает та команда, которая закончила гонку первой.

6. Условия определения победителя.

Победители и призёры в соревнованиях «Веселые старты» определяются по лучшему общекомандному результату. За участие в эстафете команде - участнице начисляется 0,5 баллов, призерам за 1 место начисляется - 2 балла, за

2 место - 1,5 балла, за 3 место - 1 балл. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество дается той команде, у которой больше 1-х, 2-х и 3-х мест.

7. Награждение.

По окончании соревнований состоится церемония награждения победителей и призёров соревнований «Веселые старты». Команды соревнований, занявшие 1,2,3 место, награждаются памятными призами.

8. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивной школы «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

9. Заявки на участие.

Заявки в произвольной форме на участие в мероприятии «Умею плавать» принимаются от тренеров на электронную почту mby.sok.afalina@inbox.ru и на рецепции МБУ «СШ «Афалина» не позднее 29 апреля 2022г.

10. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

11. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна 8924-196-21-40.

ЗАЯВКА 30.04.2022**на участие в соревнованиях по плаванию «Веселые старты»**

№	ФИО	Год рождения	Примечание
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Тренер _____ / _____ /
(ФИО)