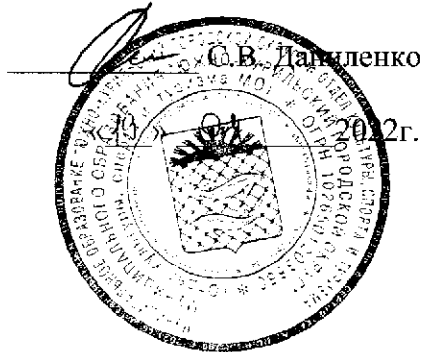


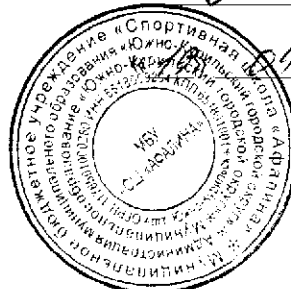
«СОГЛАСОВАННО»

Начальник отдела
культуры, спорта и туризма
МО «Южно-Курильский
городской округ»



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СШ «Афалина»
Е.В. Медко



2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ
Прогулка к здоровью
«Скандинавская ходьба».

пгт. Южно-Курильск
2022

1. Общие положения

Прогулка к здоровью «Скандинавская ходьба» - среди жителей района, проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СШ «Афалина» на 2022г.

Цель физкультурно-оздоровительного мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, организация досуга населения и приобщение его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха, укрепления здоровья.

Скандинавская ходьба – ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок.

Скандинавская ходьба – это прекрасный способ поддерживать мышцы в тонусе, она обладает лечебным эффектом и способствует быстрому восстановлению после травм.

2. Организация и проведение

Организатором физкультурно-оздоровительного мероприятия выступает МБУ «СШ «Афалина», при поддержке Отдела культуры, спорта и туризма МО «Южно-Курильский городской округ».

Проведение мероприятия возлагается на инструктора по спорту Джуманазарова С.Р. и заместителя директора Палюшкевич Анастасию Викторовну.

3. Место и сроки проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия.

Начало мероприятия 02 мая 2022г. в 10:00 ч. Прогулка по Тихоокеанскому побережью от района Орбиты до Чертового пальца и обратно, организованной группой.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Маршрут подходит для физически развитых детей школьного возраста и активных пожилых людей. Общая протяженность маршрута за весь день — около 6 км. К прогулке допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

5. Заявки на участие.

Заявки в произвольной форме на участие в мероприятии «Скандинавская ходьба» принимаются на электронную почту mby.sok.afalina@inbox.ru и на рецепции МБУ «СШ «Афалина» не позднее 01 мая 2022г.

6. Условия финансирования.

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивной школы «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

7. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

8. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна
8924-196-21-40.

02.05.2022г. в 10:00

ЗАЯВКА**на участие в прогулке к здоровью
«Скандинавская ходьба»**

№	ФИО	Полных лет	телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Администратор _____ / _____
(ФИО)