

«СОГЛАСОВАННО»

Начальник отдела
культуры, спорта и туризма
МО «Южно-Курильский
городской округ»


С.В. Даниленко
2021г



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СОК «Афалина»
Е.В. Медко

«06» 09 2021г



ПОЛОЖЕНИЕ
Прогулка к здоровью
«Скандинавская ходьба».

пгт. Южно-Курильск
2021

1. Общие положения

Прогулка к здоровью «Скандинавская ходьба» - среди жителей района, проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СОК «Афалина» на 2021г.

Цель физкультурно-оздоровительного мероприятия: пропаганда здорового образа жизни, организация досуга населения и приобщение его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха, укрепления здоровья.

Скандинавская ходьба – ходьба с палками, вид физической активности, в которой используются определенная методика занятия и техника ходьбы при помощи специально разработанных палок.

Скандинавская ходьба – это прекрасный способ поддерживать мышцы в тонусе, она обладает лечебным эффектом и способствует быстрому восстановлению после травм.

2. Организация и проведение

Организатором физкультурно-оздоровительного мероприятия выступает МБУ «СОК «Афалина», при поддержке Отдела культуры, спорта и туризма МО «Южно-Курильский городской округ».

Проведение мероприятия возлагается на инструктора по спорту Джуманазарова С.Р. и заместителя директора Палюшкевич Анастасию Викторовну.

3. Место и сроки проведения физкультурно-оздоровительного мероприятия.

Начало мероприятия 26 сентября 2021г. в 11:00 ч. Переезд на автомобиле до начала маршрута. Пеший переход по гребню водораздела на смотровую площадку (1 - 1,5 ч.). Передышка на смотровых площадках, время для фотосессий, чай, кофе (из термосов, которые вы с собой возьмете). Спуск в кальдере, знакомство с заповедником "Курильский". Осмотр Кипящего озера, отдых на пляже Горячего озера. Выход из кальдеры к автодороге. Возвращение в Южно-Курильск.

4. Требования к участникам и условия их допуска

Маршрут подходит для физически развитых детей школьного возраста и активных пожилых людей. Общая протяженность маршрута за весь день — около 16 км. К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

5. Условия финансирования.

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивного-оздоровительного комплекса «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

6. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

7. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна
8924-196-21-40.

26.09.2021г. в 11:00

ЗАЯВКА**на участие в прогулке к здоровью
«Скандинавская ходьба»**

№	ФИО	Полных лет	телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Администратор _____ / _____ /
(ФИО)