

«СОГЛАСОВАННО»

Директор департамента  
культуры, спорта, туризма и  
молодёжной политики  
МО «Южно-Курильский  
городской округ»



 С.В. Даниленко

» 06 \_\_\_\_\_ 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБУ «СОК  
Афалина»  
А.В. Палюшкевич



\_\_\_\_\_ 2021г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении бесплатного мастер-класса**  
**«Аквааэробика»,**  
**Посвященного Международному Олимпийскому Дню**

## **1. Общие положения**

Бесплатный мастер класс по «Аквааэробика» - среди жителей района, проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СОК «Афалина» на 2021г.

Цели физкультурно-оздоровительного мероприятия: пропаганды здорового образа жизни, организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха, укрепления здоровья.

Аквааэробика — один из самых эффективных видов аэробики, способствующий развитию мышц, похудению, формированию хорошей осанки, подвижности суставов. Аквааэробика подходит людям всех возрастов и уровней подготовленности.

## **2. Организация и проведение**

Организатором физкультурно-оздоровительного мероприятия выступает МБУ «СОК «Афалина», при поддержке Департамента КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Проведение мероприятия возлагается на тренера Черствую Кристину Михайловну и заместителя директора Палюшкевич Анастасию Викторовну.

## **3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.**

Начало мероприятия 20 июня 2020г. в 11:00 ч. в МБУ «СОК «Афалина» по адресу: Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ д.28, бассейн.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

Приглашаем каждого желающего посетить мастер класс «Аквааэробика» - показания для аквааэробики самые широкие. Ей могут заниматься люди любого возраста, с разной степенью физического развития, имеющие заболевания вен, суставов, позвоночника, восстанавливающийся после травм, люди с лишним весом. Если у вас вдруг возникают сомнения, то консультация лечащего врача поможет определиться и принять решение. К мероприятию допускаются участники только в купальных костюмах и шапочках.

## **5. Условия финансирования.**

Расходы по проведению мероприятия осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивного-оздоровительного комплекса «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

## **6. Спонсоры**

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

## **7. Информационная поддержка мероприятия**

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна  
8924-196-21-40.

20.06.2021г. в 11:00

**ЗАЯВКА****на участие в мастер классе  
«Аквааэробика»**

№	ФИО	Полных лет	телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Администратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(ФИО)