

СОГЛАСОВАННО»

Директор департамента  
культуры, спорта, туризма и  
молодёжной политики  
МО «Южно-Курильский  
городской округ»



Н.А. Кудревская

2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СОК «Афалина»

  
Е.В. Медко

« »

2021г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований**  
**по гиревому спорту**  
**посвящённые Дню защитника Отечества**

пгт. Южно-Курильск  
2021г.

## **1. Общие положения**

Соревнования по «гиревому спорту» - среди мужчин, посвящённые Дню защитника Отечества проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СОК «Афалина» на 2021г.

Цели мероприятия: пропаганды здорового образа жизни, популяризации силовых видов спорта, организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха и укрепления здоровья, развитие гиревого спорта как одного из самых доступных и массовых видов, упражнения которого входят в систему ГТО.

«Гиревой спорт — циклический вид спорта, в основе которого лежит подъём гирь максимально возможное число раз за отведённый промежуток времени в положении стоя.

## **2. Организация и проведение**

Организатором соревнований по «гиревому спорту» выступает муниципальное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Афалина», при поддержке Департамента КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:

Судья соревнований – Афанасьев Владимир Николаевич,  
Судья соревнований – Палюшкевич Анастасия Викторовна,  
Секретарь соревнований – Бурлаченко Виктор Андреевич.

Для осуществления контроля на мероприятие могут дополнительно привлекаться участники, имеющие соответствующий опыт.

## **3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.**

Начало соревнований 22 февраля 2021г. в 11:00 по адресу: Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ д.28, тренажерный зал.

Регистрация участников соревнований в 10 часов 30 минут.

## **4. Требования к участникам и условия их допуска**

В соревнованиях по «гиревому спорту» могут принять участие все желающие мужчины с 18 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Соревнования проводятся по следующим категориям:

- 1 категория – до 73 кг;
- 2 категория – 73 кг-85 кг;

- 3 категория – свыше 85 кг.

К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

### **5. Программа мероприятия**

- Взвешивание;
- Толчок двух гирь весом 24 кг. двумя руками от груди;
- Рывок одной гири весом 24 кг. каждой рукой.

Общие особые условия:

На выполнение каждого упражнения дается 10 минут.

Двоеборье состоит из упражнения «толчок» и упражнения «рывок».

Очки в двоеборье начисляются: 1 толчок — 2 очка, 1 рывок — 1 очко.

Спортсмены выступают в следующем порядке: мужчины выполняют «толчок» во всех весовых категориях по нарастанию, затем следует упражнению «рывок».

### **6. Условия определения победителя.**

Соревнования личные. Победителем считается тот участник, который показал абсолютно лучший результат в своей категории, то есть по наибольшей сумме очков, набранных участниками соревнований.

Если у двух и более участников зафиксирован одинаковый результат, то победителем становится тот участник, чей вес тела был меньше.

### **7. Награждение**

По окончании соревнований состоится церемония награждения победителей и призёров соревнований. Победители и призёры, занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями, грамотами, подарочными абонеменами.

1 место - 12 посещений, 2 место - 8 посещений, 3 место - 6 посещений.

### **8. Условия финансирования.**

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивного-оздоровительного комплекса «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

### **9. Заявки на участие.**

Заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях по гиревому спорту принимаются на электронную почту [mby.sok.afalina@inbox.ru](mailto:mby.sok.afalina@inbox.ru) и на рецепции

муниципального бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительного комплекса «Афалина».

## **10. Спонсоры**

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

## **11. Информационная поддержка мероприятия**

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна  
8924-196-21-40.

22.02.2021г. в 11:00

## ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по «гиревому спорту» среди мужчин  
посвящённые Дню защитника Отечества

№	ФИО	Вес	телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Администратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /