

«СОГЛАСОВАННО»

И.о. директора департамента
культуры, спорта, туризма и
молодёжной политики
МО «Южно-Курильский
городской округ»



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора

МБУ «СОК «Афалина»



А.В. Палюшкевич

2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
по комплексному плаванию

п.г.т. Южно-Курильск
2020

1. Общие положения

Соревнования по комплексному плаванию, проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СОК «Афалина» на 2020г.

Комплексное плавание – это плавательные соревнования, в которых спортсменам нужно проплыть отрезки дистанции четырьмя разными стилями: на спине, брассом, баттерфляем и вольным стилем.

Цели мероприятия: популяризация плавания среди детей, пропаганды здорового образа жизни, организации досуга и приобщения их к регулярным занятиям спортом, развитие водных видов спорта, как средства активного отдыха и укрепления здоровья, выявления победителей и призеров соревнований.

2. Организация и проведение

Общее руководство организацией и проведением соревнований по плаванию осуществляет МБУ «СОК «Афалина», при поддержке департамента КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:

Судья соревнований – Горбань Евгения Анатольевна,

Судья соревнований – Новикова Татьяна Фёдоровна,

Секретарь соревнований – Бурлаченко Виктор Андреевич

Для осуществления контроля на мероприятие могут дополнительно привлекаться участники, имеющие соответствующий опыт.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Соревнования проводятся в три этапа для соблюдения требований, установленных Санитарно-эпидемиологическими правилами, утверждёнными Постановлением Главного государственного врача РФ от 30.06.2020 № 16 (далее Правила):

1 этап – 29 ноября 2020 г. в 12:00 ч. 1 и 4 группы

2 этап – 29 ноября 2020 г. в 14:00 ч. 2 и 3 группы

3 этап – 29 ноября 2020 г. в 15:30 ч. 5 группа.

в МБУ «СОК «Афалина» по адресу: Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ д.28.

Регистрация участников соревнований за 15 минут до начала каждого этапа.

Соревнования проходят без зрителей, для соблюдения Правил.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В соревнованиях по плаванию, могут принять участие все желающие согласно представленных заявок от тренеров и администраторов:

Группы:

1. Девочки, мальчики 2011 г.р. и младше (комплекс 100м. по 25 м.);
2. Девочки, мальчики 2009 - 2010 г.р. (комплекс 100 м. по 25 м.);
3. Девочки, мальчики 2007-2008 г.р. (комплекс 100 м. по 25 м.);
4. Девушки, юноши 2003-2006 г.р. (комплекс 100 м. по 25 м.);
5. Мужчины 2002 г.р. и старше. (комплекс 100 м. по 25м.);
6. Женщины 2002 г.р. и старше (вольный стиль 50 м.)

5. Программа мероприятия**1 этап:**

1. девочки 2011 г.р. и младше;
2. мальчики 2011 г.р. и младше;
3. девушки 2003-2006 г.р.;
4. юноши 2003-2006 г.р.;

2 этап:

1. девочки 2009 - 2010 г.р.;
2. мальчики 2009 - 2010 г.р.;
3. девочки 2007-2008 г.р.;
4. мальчики 2007-2008 г.р.

3 этап:

1. женщины 2002 г.р. и старше;
2. мужчины 2002 г.р. и старше.

В комплексном плавании порядок перемены стилей строится таким образом:

Пловцы начинают заплыв сложным стилем – баттерфляем;

Затем плывут на спине;

Следующий отрезок дистанции проплывается брассом;

И завершается заплыв вольным стилем.

В заплыве 100 метров – участник плывет в бассейне, длиной 25 метров – каждая 25-метровка начинается со смены стиля.

6. Условия определения победителя.

Соревнования носят личный характер. Победители и призёры определяются по лучшему времени, показанному на дистанции в своей возрастной группе.

7. Награждение.

По окончанию соревнований состоится церемония награждения победителей и призёров соревнований. Победитель и призёры в возрастных группах с 2003 г.р. и младше на каждой дистанции награждаются грамотами, медалями. Победитель и призёры в возрастных группах с 2002 г.р. и старше на каждой дистанции награждаются грамотами, медалями и подарочными абонементом.

1 место - 12 посещений, 2 место - 8 посещений, 3 место - 6 посещений.

8. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивного-оздоровительного комплекса «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

9. Заявки на участие.

Заявки (приложение 1, 2) на участие в соревнованиях по плаванию принимаются на электронную почту mby.sok.afalina@inbox.ru и на рецепции МБУ «СОК «Афалина» не позднее 28 ноября 2020г.

10. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

11. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна
8 (924)- 1962140

ЗАЯВКА 28 ноября 2020

На участие в соревнованиях по комплексному плаванию

№	Фамилия и имя	Г.р.	100 м. комплекс
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Тренер _____ / _____ /
Подпись _____ ФИО _____

ЗАЯВКА 29 ноября 2020

На участие в соревнованиях по комплексному плаванию
(Мужчины 2002 г.р. и старше,
Девушки 2002 г.р. и старше)

№	Фамилия и имя	Г.р.	Контактные данные
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

Администратор _____ / _____ /