


«СОГЛАСОВАННО»

Вице-мэр
МО «Южно-Курильский
городской округ»


Н.Л. Савочкина

«22» 04 2020г.



«СОГЛАСОВАННО»

Начальник отдела
культуры, спорта, туризма и
молодёжной политики
МО «Южно-Курильский
городской округ»


Н.А. Кудревская

«04» 04 2020г.



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБУ «СОК «Афалина»


А.В. Палюшкевич

«21» 04 2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
по гиревому спорту
посвященные Всероссийскому Олимпийскому дню

пгт. Южно-Курильск
2020г.

1. Общие положения

Соревнования по «гиревому спорту» - среди мужчин, ко Всероссийскому Олимпийскому дню проводятся в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СОК «Афалина» на 2020г. Цели мероприятия: пропаганды здорового образа жизни, популяризации силовых видов спорта, организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям спортом, как средства активного отдыха и укрепления здоровья, развитие гиревого спорта как одного из самых доступных и массовых видов, упражнения которого входят в систему ГТО.

«Гиревой спорт — циклический вид спорта, в основе которого лежит подъем гирь максимально возможное число раз за отведённый промежуток времени в положении стоя.

2. Организация и проведение

Организатором соревнований по «гиревому спорту» выступает муниципальное бюджетное учреждение «Спортивно-оздоровительный комплекс «Афалина», при поддержке Департамента КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:

Судья соревнований – Афанасьев Владимир Николаевич,
Судья соревнований – Палюшкевич Анастасия Викторовна,
Секретарь соревнований – Микитюк Кристина Анатольевна.

Для осуществления контроля на мероприятие могут дополнительно привлекаться участники, имеющие соответствующий опыт.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.

Начало соревнований 8 августа 2020г. в 11:30 по адресу: Сахалинская область, пгт. Южно-Курильск, пл. Ленина.

Регистрация участников соревнований в 10 часов 30 минут.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В соревнованиях по «гиревому спорту» могут принять участие все желающие мужчины с 18 лет, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Соревнования проводятся по следующим категориям:

- 1 категория – до 73 кг;
- 2 категория – 73 кг-85 кг;

- 3 категория – 85 кг – 95 кг;
- 4 категория – свыше 95 кг.

К соревнованиям допускаются участники только в спортивной одежде и обуви.

5. Программа мероприятия

- Взвешивание;
- Толчок двух гирь весом 24 кг. двумя руками от груди;
- Рывок одной гири весом 24 кг. каждой рукой.

Общие особые условия:

На выполнение каждого упражнения дается 10 минут.

Двоеборье состоит из упражнения «толчок» и упражнения «рывок».

Очки в двоеборье начисляются: 1 толчок — 2 очка, 1 рывок — 1 очко.

Спортсмены выступают в следующем порядке: мужчины выполняют «толчок» во всех весовых категориях по нарастанию, затем следует упражнению «рывок».

6. Условия определения победителя.

Соревнования личные. Победителем считается тот участник, который показал абсолютно лучший результат в своей категории, то есть по наибольшей сумме очков, набранных участниками соревнований.

Если у двух и более участников зафиксирован одинаковый результат, то победителем становится тот участник, чей вес тела был меньше.

7. Награждение

По окончании соревнований состоится церемония награждения победителей и призёров соревнований. Победители и призёры, занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями, грамотами.

8. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивного-оздоровительного комплекса «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

9. Заявки на участие.

Заявки (приложение 1) на участие в соревнованиях по гиревому спорту принимаются на электронную почту mby.sok.afalina@inbox.ru и на рецепции

муниципального бюджетного учреждения «Спортивно-оздоровительного комплекса «Афалина».

10. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

11. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна
8924-196-21-40.

08.08.2020г. в 11:30

ЗАЯВКА**на участие в соревнованиях по «гиревому спорту» среди мужчин
посвященные Всероссийскому Олимпийскому дню**

№	ФИО	Вес	телефон
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

Администратор _____ / _____ /