

«СОГЛАСОВАННО»

Директор департамента
культуры, спорта, туризма и
молодёжной политики
МО «Южно-Курильский
городской округ»


Н.А. Кудревская
» _____ 2020г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ «СОК «Афалина»

Е.В. Медко

» _____ 2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
по плаванию среди детей и взрослых «День стайера»

п.г.т. Южно-Курильск
2020

1. Общие положения.

Соревнования по плаванию среди детей и взрослых «День стайера», проводится в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУ «СОК «Афалина» на 2020г.

Цели мероприятия: популяризация плавания среди детей и взрослых, пропаганды здорового образа жизни, организация досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям спортом, развитие водных видов спорта, как средства активного отдыха и укрепления здоровья, выявления победителей и призеров соревнований.

Стайер (англ. stayer) — спортсмен-пловец на длинных дистанциях 200, 400, 800, 1500 м. Техника стайера аккуратная и позволяющая экономить энергию. Стайер делает меньше гребков руками, более мягко работает ногами, аккуратнее входит в повороты и изгибает сильнее руки во время гребка, используя не только плечевые мышцы, но и крупные мышцы груди.

2. Организация и проведение.

Общее руководство организацией и проведением соревнований по плаванию осуществляет МБУ «СОК «Афалина», при поддержке департамента КСТМП МО «Южно-Курильский городской округ».

Непосредственное проведение возлагается на судейскую бригаду в составе:

Судья соревнований – Горбань Евгения Анатольевна,
Судья соревнований – Новикова Татьяна Федоровна,
Секретарь соревнований – Джуманазаров Сержан Рустемович.

Для осуществления контроля на мероприятие могут дополнительно привлекаться участники, имеющие соответствующий опыт.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия.

Соревнования проводятся 21 ноября 2020г. в 13:00 ч. в МБУ «СОК «Афалина» по адресу: Сахалинская область, п.г.т. Южно-Курильск, ул. 60 лет ВЛКСМ д.28.

Регистрация участников соревнований в 12 часов 30 минут.

4. Требования к участникам и условия их допуска.

В соревнованиях по плаванию, могут принять участие:

- ✓ Девочки, мальчики 2011 и младше (100 м. кроль на груди);
- ✓ Девочки, мальчики 2009-2010 г.р. (200 м. кроль на груди);
- ✓ Девочки, мальчики 2007-2008 г.р. (400 м. кроль на груди);
- ✓ Девушки, юноши 2003-2006 г.р. (800 м. кроль на груди);
- ✓ Женщины и мужчины 2002г. и старше (100 м. кроль на груди).

Все участники до 14 лет допускаются к соревнованиям только в сопровождении законного представителя ребенка и при наличии медицинской справки, имеющие подготовку различного уровня.

5. Программа мероприятия.

Соревнования «День стайера», кроль на груди:

1. Девочки 2011 и младше (100 м.)
2. Мальчики 2011 и младше (100 м.)
3. Девочки 2009-2010 г.р. (200 м.)
4. Мальчики 2009-2010 г.р. (200 м.)
5. Девочки 2007-2008 г.р. (400 м.)
6. Мальчики 2007-2008 г.р. (400 м.)
7. Девушки 2003-2006 г.р. (800 м.)
8. Юноши 2003-2006 г.р. (800 м.)
9. Женщины 2002г. и старше (100 м.)
10. Мужчины 2002г. и старше (100 м.).

6. Условия определения победителя.

Соревнования личные. Победители в каждой возрастной группе определяются по лучшему результату, показанному на дистанции.

7. Награждение.

По окончании соревнований состоится церемония награждения победителей и призеров соревнований.

Победители и призеры с 2003 г.р. и младше (учащиеся МБУ «СОК «Афалина», занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями, грамотами.

Победители и призеры с 2002 г.р. и старше, занявшие 1,2,3 место, награждаются медалями, грамотами, подарочными абонеменами.

1 место- 12 посещений, 2 место- 8 посещений, 3 место -6 посещений.

8. Условия финансирования.

Расходы по проведению соревнований осуществляются за счет организатора мероприятия, муниципального бюджетного учреждения «Спортивного-оздоровительного комплекса «Афалина» и привлекаемых на добровольной основе средств спонсоров.

9. Заявки на участие.

Заявки от тренеров (приложение 1), заявки от администраторов (приложение 2) на участие в соревнованиях по плаванию принимаются на электронную почту mby.sok.afalina@inbox.ru и на рецепции МБУ «СОК «Афалина».

10. Спонсоры

Спонсоры получают право быть указанными в средствах массовой информации и рекламных объявлениях. А также принимают участие, учреждая призы, и другими видами содействия.

11. Информационная поддержка мероприятия

Информационная поддержка мероприятия обеспечивается общественно-политической газетой Южно-Курильского городского округа «На рубеже», официальным сайтом администрации МО «Южно-Курильский городской округ», официальным сайтом <https://sok-afalina.ru/>, на информационных стендах, а также посредством адресной рассылки.

Координатор мероприятия: Палюшкевич Анастасия Викторовна 8924-196-21-40.

ЗАЯВКА 21.11.2020 в 13:00

на участие в соревнованиях по плаванию среди детей «День стайера»

№	ФИО	пол	Полн ых лет	Дистанция
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Тренер _____ / _____ /
(ФИО)

ЗАЯВКА 21.11.2020 в 13:00**на участие в соревнованиях по плаванию среди взрослых «День стайера»**

№	ФИО	пол	Полных лет	Телефон
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				

Администратор _____ / _____ /
(ФИО)